

ふくしまの健康！応援キャンペーン
～ウデをまкруう、ふくしま！～

2023年度 事業報告書



株式会社 福島放送

◎キャンペーンについて

福島県は、成人男性の約6割、女性の約5割が高血圧症またはその予備軍といわれています(平成27年福島県保険者協議会医療調整費調査部会事業報告より)。KFB 福島放送は高血圧の予防・改善を通して県民の健康を守るため、2021年度に「ウデをまкруろう、ふくしま!」のキャンペーンをスタートさせました。3年目となった2023年度も引き続き、スポットCMの放送や夕方ワイド番組「シェア!」での減塩レシピの紹介、特別番組の放送、そして高血圧専門医による講演を含む無料のセミナーを2か所で開催するなど、前年度よりもさらに取り組みを強化しました。次年度以降も、高血圧の啓発を通して県民のみなさまが健やかな生活を送れるよう努めてまいります。

◎協賛企業

会津中央病院、エヌケー・テック、エフコム、陰山建設、カゴメ、郡山ビューホテル、櫻井運送、JA・JA 共済連福島、スポーツクラブルネサンス郡山24、大東銀行、大和ハウス工業福島支店、テリーナテリーナ、テレメディーズ、トラスホーム、檜葉町 ならほう米 GABA+、ビューティーサロンとらや・ペットサロンクー、富久栄珈琲、星総合印刷、星総合病院、柳田産業、リオン・ドール(五十音順)

◎後援

日本高血圧学会、福島県、福島県医師会、福島県看護協会、福島県市長会、福島県町村会



☆キャンペーンロゴ&キャラクター☆

◆スポット企画◆

前年に引き続き、毎月 17 日の減塩の日に合わせたスポット、5 月 17 日の高血圧の日に合わせたスポットの 2 種類を放送し、県民に高血圧の危険性や減塩の重要性を伝えました。協賛社様の連名スポットについては 2 パターン制作し、年間で合わせて約 200 本以上放送しました。

減塩の日のスポット(毎月 15~17 日放送)

ウデをまくろう、
ふくしま!
毎日の血圧測定で福島県を元気に!

塩分控えて
高血圧予防!

毎月17日
減塩の日

会津中央病院 エヌケー・テック
エフコム 陰山建設 カゴメ
郡山ビューホテル 櫻井運送 JA共済
スポーツクラブルネサンス郡山24
大東銀行 大和ハウス工業福島支社

テリーナテリーナ テレメディース
トラスホーム 檜葉町 ならはう米 GABA+
ビューティーサロンとらや・ペットサロンクー
富久栄珈琲 星総合印刷 星総合病院
柳田産業 リオン・ドール

高血圧の日のスポット(5月 15~17 日放送)

ウデをまくろう、
ふくしま!
毎日の血圧測定で福島県を元気に!

5月17日
高血圧の日

高血圧は
放置すると
危険!

会津中央病院 エヌケー・テック
エフコム 陰山建設 カゴメ
郡山ビューホテル 櫻井運送 JA共済
スポーツクラブルネサンス郡山24
大東銀行 大和ハウス工業福島支社

テリーナテリーナ テレメディース
トラスホーム 檜葉町 ならはう米 GABA+
ビューティーサロンとらや・ペットサロンクー
富久栄珈琲 星総合印刷 星総合病院
柳田産業 リオン・ドール

◆減塩レシピの紹介◆

KFB の夕方ワイド番組「シェア！」の料理コーナー「イケめし」にて、定期的に減塩レシピを紹介しています。毎回、味付けの工程などで減塩のコツも紹介することで、視聴者の皆様が減塩をおいしく続けられるようなVTRになっています。紹介した減塩レシピは番組の公式YouTubeチャンネル(シェア！チャンネル)にも掲載しています。



🔍 紹介例 📺

- ・トマト風味のソースカツ丼 (2023年7月27日放送)



- ・ヘルシーな洋風親子丼 (2023年10月2日放送)



- ・鶏南蛮つけうどん (2024年1月15日放送)



◆ニュース特集の制作◆

「シェア！」のニュース特集でも高血圧予防を数回にわたって特集し、視聴者へのアンケートを実施したほか、改善に役立つ運動法などを紹介しました。

紹介例

・2023年10月17日放送「健康に働ける環境づくりを」



◆特別番組の放送◆

高血圧の予防・啓発を目的に今年度も 30 分間の特別番組を制作しました。今回は災害時の避難生活における血圧の上昇とその危険性について触れたほか、実際にサラダバーの利用客が使用するドレッシングの量の調査などを行い、身近なところからできる運動や減塩の大切さを伝えました。

2024 年 3 月 24 日(日)午前 10 時半～放送

「ウデをまくろう、ふくしま！ 無理せず始める高血圧予防」



◆高血圧予防・改善セミナーの開催◆

県民の皆さんに高血圧予防を直接学んでもらうため、今年度は会津若松市と郡山市でセミナーを開催しました。郡山のセミナーでは高血圧予防に役立つ運動ワークショップや血圧測定、無料のマッサージ体験なども実施しました。

〈高血圧予防・改善セミナーin 会津若松〉

日 時：2023年8月5日(土) 13時～

場 所：会津若松市文化センター

参加者：約140人

主 催：福島放送

共 催：会津若松市



〈セミナーin 会津若松市〉

〈高血圧予防・改善セミナーin 郡山〉

日 時：2023年11月18日(土) 13時～

場 所：郡山市中央公民館

参加者：140人

主 催：福島放送

共 催：郡山市



〈セミナーin 郡山市〉

◆福島県医師会などへの寄付◆

県民の高血圧予防・改善に役立ててもらうため、協賛金の一部を日本高血圧学会・福島県医師会・福島県看護協会に寄付しました。



【写真】2024年3月14日 福島県医師会への寄付