ＫＦＢ福島放送
ふくしまの健康！応援キャンペーン
『ウデをまくろう、ふくしま！』
２０２１年度 実施報告書

株式会社福島放送

キャンペーンの目的

福島県では、成人男性の約６割、成人女性の約５割が高血圧症または、その予備軍との調査結果が出ています。このためＫＦＢ福島放送では、ＳＤＧｓ推進の具体的行動のひとつとして、血圧コントロールによる健康管理を県民に呼び掛ける「ふくしまの健康！応援キャンペーン　ウデをまくろう、ふくしま！」を実施いたしました。

初年度は県内外１７社からご協賛を頂きました。高血圧症の予防・改善のための３要素、「血圧測定の習慣」「塩分の少ない食事の習慣」「運動の習慣」についての情報を夕方情報ワイドのコーナー企画や自社制作番組だけでなく、キャンペーン公式ホームページやＹｏｕＴｕｂｅチャンネルからの動画配信・自社イベントなどで多角的に展開してまいりました。

また、『血圧の日』『減塩の日』に合わせた啓発スポットや通年での協賛スポットを放送することでキャンペーンの周知に努めました。

次年度以降も高血圧症の予防・改善を継続的に働きかけることで、県民がより健やかな生活を送れるように貢献してまいります。

協賛企業

味の素、エフコム、オムロンヘルスケア、カゴメ、櫻井運送、ゼビオ、ＪＡ全農福島、大東銀行、大和ハウス工業福島支社、テレメディーズ、東京海上日動、
トヨタカローラ福島、トラスホーム、ビューティーサロンとらや・ペットサロンクー、富久栄珈琲、星総合病院、リオンドール

後　援

日本高血圧学会、福島県医師会、福島県看護協会、福島県、福島県市長会、
福島県町村会

夕方情報ワイド「 ふくしまスーパーJ チャンネル」特集

２０２１年３月１７日　放送　『高血圧　皆川測量・若松ガス』

皆川測量と若松ガスの社員の健康増進に向けた取り組みを取材しました。

２０２１年４月１６日　放送　『「適しお」で美味しく健康』

福島市の取り組みについて、市役所食堂提供の減塩メニューや、市内スーパーの減塩表示などを取材しました。

２０２１年５月６日　放送　ミニ企画『県内で広まる減塩』

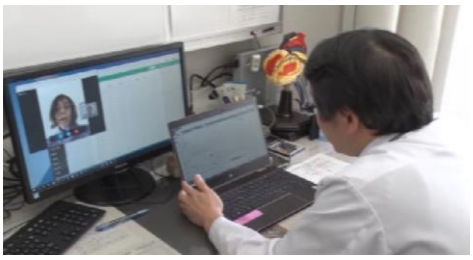
県内スーパーや食品メーカーの減塩商品の開発の裏側を取材しました。

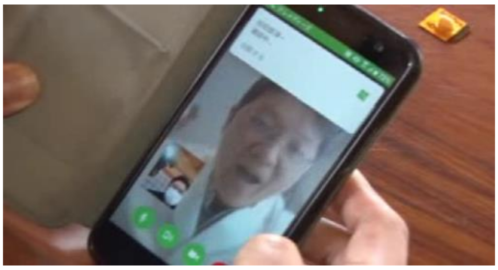
２０２１年５月１７日　放送　『高血圧の日　企業の取り組みは？』

社員の健康増進のための労働環境づくりにとりくむ県内企業を取材しました。

２０２１年５月１８日　放送　『オンライン診療という選択肢』

自宅からも受診可能なオンラインによる高血圧診療のメリットを紹介しました。





２０２１年６月１５日　放送　『ベジファーストの取り組み』

野菜を最初に食べる『ベジファースト』がもたらす血糖値への良い効果を紹介しました。

特別番組

放送日時：２０２１年１２月１９日(日)　１０:００～１０:２５

『ウデをまくろう、ふくしま！』

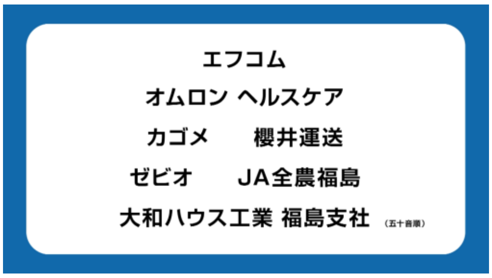
番組では、よしもと住みます芸人のぺんぎんナッツが高血圧予防・改善につながる「①血圧測定の習慣」「②塩分の少ない食事の習慣」「③運動の習慣」３要素に迫りました。

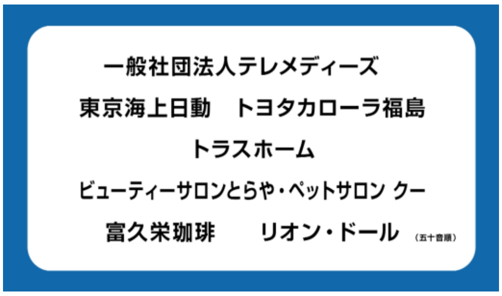
「①血圧測定の習慣」では、高血圧専門医が日々の血圧測定と治療継続の大切さを伝えました。「②塩分の少ない食事の習慣」は、いわき市が企業と共同開発した減塩食レシピを再現。「③運動の習慣」では健康運動指導士の藤田健氏が高血圧の予防・改善に効果的なウォーキングメソッドを公開しました。

協賛スポット 「ウデをまくろう、ふくしま！」篇

ナレーション
女性：「ウデをまくろう、ふくしま！」
女性：「大病のリスクが大きい高血圧。あなたは大丈夫？」
女性：「まずは自分の血圧を知ることから始めましょう」
女性：「〇〇〇〇（社名）はキャンペーンを応援します」

『高血圧の日』『減塩の日』啓発スポット
「ウデをまくろう、ふくしま！『高血圧の日』篇 １５秒

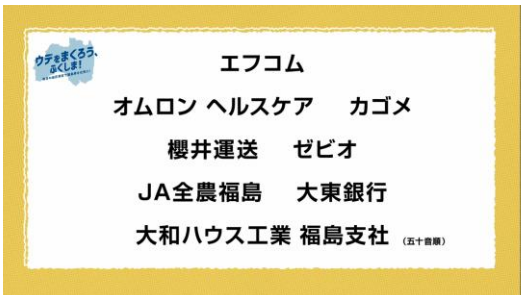


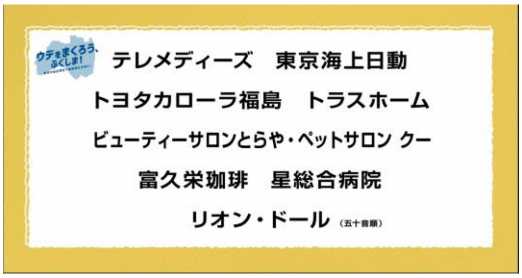


ナレーション
女性：「ウデをまくろう、ふくしま！」
女性：「５月１７日は高血圧の日」
女性：「放置しておくと危険な高血圧」
女性：「私たちは県民の健康増進をサポートします」

放送期間：２０２１年５月１日～ ５月１７日

血圧測定キャンペーン『減塩の日』篇





ナレーション
女性：「ウデをまくろう、ふくしま！」
女性：「塩分を控えて高血圧を予防」
女性：「毎月１７日は減塩の日です」
女性：「私たちは県民の健康をサポートします。」

放送期間：２０１２年６月～２０２２年３月

関連イベント
『高血圧予防・改善セミナーin いわき』
日時：２０２１年１１月２８日（日）入場無料　参加者：１２７人
会場：いわき芸術文化交流館　アリオス・中劇場
共催：いわき市

　いわき市は、塩分摂取量が全国平均より高いため、高血圧疾患率が高いエリアです。高血圧予防・改善への関心も高く、セミナーには、男女問わず４０代～７０代までの幅広い年齢層が参加しました。高血圧専門医・谷田部医師による高血圧症の予防・改善方法についての講演や、運動ワークショップとして、「座ってできるヨガ体操」を参加者と一緒に行いました。

　また、いわき市や協賛企業のブースを設けたほか、いわきの食材を使用した「いわきひとしお」プロジェクトの減塩食の試食会も行いました。

◇減塩商品試食／サンプリング

＜減塩商品の試食会＞

　いわき産の食材を使った「さんまのトマト味噌ポーポー焼き」､「さばのトマト味噌煮」､「常磐白すり身のから揚げ」の３品が振舞われ、内田広之いわき市長にもご試食頂きました。

＜主なサンプリング商品＞

～ご提供商品～　順不同

・塩分６０%カット お塩控えめのほんだしスティック（味の素）
・低塩ＫＡＧＯＭＥトマトジュース（カゴメ）
・チオビタドリンク（大鵬薬品）
・一般向け「高血圧治療ガイドライン２０１９」解説冊子　高血圧の話（福島放送）
・かんたん無塩調理レシピ集（福島放送）
・減塩食普及プロジェクト「いわきひとしお」パンフレット（いわき市）
・高血圧ｅ-メディカル 通院不要の高血圧オンライン診療 パンフレット（テレメディーズ）
・カリウムたっぷりレシピ（いわき市保健所）
・歯周病予防セット＊歯ブラシ・パンフレット（いわき市保健所）ほか

ネット関連

キャンペーン公式ページ

キャンペーン公式ホームページでは番組やイベント告知や、動画コンテンツを掲載・配信しています。

ＹｏｕＴｕｂｅ配信①　”ときまるＴＶ“(計７本)

＜第１回＞高血圧予防・改善　減塩のコツ

＜第２回＞高血圧になったら…

＜第３回＞親子で取り組む高血圧予防

＜第４回＞野菜や果物の重要性

＜第５回＞福島県の高血圧の今

＜第６回＞高血圧予防・改善　運動のコツ

＜第７回＞正しく血圧測定

放送および配信コンテンツ②　「ヨジデス」減塩レシピ（計４本）

２０２１年３月１５日放送「桜えびまぜご飯」

２０２１年３月１５日放送「鶏胸肉のヘルシーチキンカツ」

２０２１年５月１７日放送「エビとあさりのトマトカレー」

２０２１年６月１４日放送「銀鮭のムニエル」

寄付金

協賛金の一部を下記の３団体に寄付し、団体の活動をサポートしました。

寄付先

日本高血圧学会、福島県医師会、福島県看護協会

福島県医師会への寄付金の贈呈（２０２２年３月９日）

以上