

2019年3月第3週 番組種別表

| 放送日 | 時間 | | 番組名 | 合計 |
|-------------|-------|-------|-----------------------------------|----------|
| | 開始 | 終了 | | |
| 19/03/18(月) | 04:23 | 04:25 | オープニング | その他 |
| | 04:25 | 04:55 | おはようショッピング | 通販 |
| | 04:55 | 05:25 | さわやかショッピング | 通販 |
| | 05:25 | 08:00 | グッド!モーニング | 報道・教育・教養 |
| | 08:00 | 09:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道・教育・教養 |
| | 09:55 | 10:25 | マーケットアベニュー | 通販 |
| | 10:25 | 10:30 | ウェザー&Dr. 石原のタウンビューティードリーム | 報道・教養 |
| | 10:30 | 12:00 | ワイド!スクランブル 第1部 | 報道・教育・教養 |
| | 12:00 | 12:30 | 徹子の部屋 | 教育・教養 |
| | 12:30 | 13:40 | ワイド!スクランブル 第2部 | 報道・教育・教養 |
| | 13:40 | 13:55 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 13:55 | 14:03 | 太陽と緑の健やかタイム | 通販 |
| | 14:03 | 14:58 | 時代劇シリーズ | 娯楽 |
| | 14:58 | 15:55 | ゴゴドラマ | 娯楽 |
| | 15:55 | 16:50 | 福島まるごとライブ ヨジデス | 報道・供給 |
| | 16:50 | 17:53 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教養 |
| | 17:53 | 18:15 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教養 |
| | 18:15 | 19:00 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教育・教養 |
| | 19:00 | 21:48 | 帰れマンデー見つけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP | 娯楽 |
| | 21:48 | 21:54 | ウェザー情報 | 兵頭 |
| | 21:54 | 23:15 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:15 | 23:20 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 23:20 | 24:20 | 激レアさんを連れてきた。 | 教養・娯楽 |
| | 24:20 | 24:50 | オータケ・サンタマリアの100まで生きるつもりです | 教養・娯楽 |
| | 24:50 | 24:55 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 24:55 | 25:25 | さまぁ〜ず・さまぁ〜ず | 娯楽 |
| | 25:25 | 25:29 | GO!GO!5チャンネル | その他 |
| | 25:29 | 25:33 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 25:33 | 26:03 | musicる TV | 教養・娯楽 |
| | 26:03 | 26:33 | ナイトショッピング | 通販 |
| | 26:33 | 27:03 | ミッドナイトショッピング | 通販 |
| | 27:03 | 27:33 | プレミアムショッピング | 通販 |
| | 27:33 | 27:34 | クロージング | その他 |
| 19/03/19(火) | 04:23 | 04:25 | オープニング | その他 |
| | 04:25 | 04:55 | おはようショッピング | 通販 |
| | 04:55 | 05:25 | さわやかショッピング | 通販 |
| | 05:25 | 08:00 | グッド!モーニング | 報道・教育・教養 |
| | 08:00 | 09:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道・教育・教養 |
| | 09:55 | 10:25 | マーケットアベニュー | 通販 |
| | 10:25 | 10:30 | ウェザー&キラリ☆情報パック | 報道・教養 |
| | 10:30 | 12:00 | ワイド!スクランブル 第1部 | 報道・教育・教養 |
| | 12:00 | 12:30 | 徹子の部屋 | 教育・教養 |
| | 12:30 | 13:40 | ワイド!スクランブル 第2部 | 報道・教育・教養 |
| | 13:40 | 13:55 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 13:55 | 14:03 | 太陽と緑の健やかタイム | 通販 |
| | 14:03 | 14:58 | 時代劇シリーズ | 娯楽 |
| | 14:58 | 15:55 | ゴゴドラマ | 娯楽 |
| | 15:55 | 16:50 | 福島まるごとライブ ヨジデス | 報道・教養 |
| | 16:50 | 17:53 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教養 |
| | 17:53 | 18:15 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教養 |
| | 18:15 | 19:00 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教育・教養 |
| | 19:00 | 21:48 | 芸能人格付けチェックBASIC 春の3時間スペシャル | 教養・娯楽 |
| | 21:48 | 21:54 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 21:54 | 23:15 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:15 | 23:20 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 23:20 | 24:20 | ソノサキ ~知りたい見たいを大追跡!~ | 教養・娯楽 |
| | 24:20 | 24:50 | カミヒトエ!傑作選 | 娯楽 |
| | 24:50 | 24:55 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 24:55 | 25:25 | 松本家の休日 | 娯楽 |
| | 25:25 | 25:55 | おにぎりあたためますか | 教養・娯楽 |
| | 25:55 | 26:10 | パチ&スロ スタジアム | 娯楽 |
| | 26:10 | 26:40 | ナイトショッピング | 通販 |
| | 26:40 | 27:10 | ミッドナイトショッピング | 通販 |
| | 27:10 | 27:40 | プレミアムショッピング | 通販 |
| | 27:40 | 27:41 | クロージング | その他 |

2019年3月第3週 番組種別表

| 放送日 | 時間 | | 番組名 | 合計 |
|-------------|-------|-------|--------------------------------|----------|
| | 開始 | 終了 | | |
| 19/03/20(水) | 04:23 | 04:25 | オープニング | その他 |
| | 04:25 | 04:55 | おはようショッピング | 通販 |
| | 04:55 | 05:25 | さわやかショッピング | 通販 |
| | 05:25 | 08:00 | グッド！モーニング | 報道・教育・教養 |
| | 08:00 | 09:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道・教育・教養 |
| | 09:55 | 10:25 | マーケットアベニュー | 通販 |
| | 10:25 | 10:30 | ウェザー&キラリ☆情報パック | 報道・教養 |
| | 10:30 | 12:00 | ワイド！スクランブル 第1部 | 報道・教育・教養 |
| | 12:00 | 12:30 | 徹子の部屋 | 教育・教養 |
| | 12:30 | 13:40 | ワイド！スクランブル 第2部 | 報道・教育・教養 |
| | 13:40 | 13:55 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 13:55 | 14:03 | 太陽と緑の健やかタイム | 通販 |
| | 14:03 | 14:58 | 時代劇シリーズ | 娯楽 |
| | 14:58 | 15:55 | ゴゴドラマ | 娯楽 |
| | 15:55 | 16:50 | 福島まるごとライブ ヨジデス | 報道・教養 |
| | 16:50 | 17:53 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教養 |
| | 17:53 | 18:15 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教養 |
| | 18:15 | 19:00 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教育・教養 |
| | 19:00 | 19:54 | あいつ今何してる？ | ごR買う |
| | 19:54 | 20:00 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 20:00 | 22:09 | 相棒 season17 最終回 2時間スペシャル | 娯楽 |
| | 22:09 | 23:30 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:30 | 23:35 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 23:35 | 24:35 | マツコ&有吉かりそめ天国 | 娯楽 |
| | 24:35 | 25:05 | ザワつく！ー茂良純時々さ子の会 | 教養・娯楽 |
| | 25:05 | 25:10 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 25:10 | 25:40 | 水曜どうでしょうClassic | 教育・娯楽 |
| | 25:40 | 25:44 | GO!GO!5チャンネル | その他 |
| | 25:44 | 26:39 | 雨上がりのAさんの話 事情通に聞きました！ | 教養・娯楽 |
| | 26:39 | 27:09 | ナイトショッピング | 通販 |
| | 27:09 | 27:39 | ミッドナイトショッピング | 通販 |
| | 27:39 | 28:09 | プレミアムショッピング | 通販 |
| | 28:09 | 28:10 | クロージング | その他 |
| 19/03/21(木) | 04:23 | 04:25 | オープニング | その他 |
| | 04:25 | 04:55 | おはようショッピング | 通販 |
| | 04:55 | 05:25 | さわやかショッピング | 通販 |
| | 05:25 | 08:00 | グッド！モーニング | 報道・教育・教養 |
| | 08:00 | 09:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道・教育・教養 |
| | 09:55 | 10:25 | マーケットアベニュー | 通販 |
| | 10:25 | 10:30 | ウェザー&キラリ☆情報パック | 報道・教養 |
| | 10:30 | 12:00 | ワイド！スクランブル 第1部 | 報道・教育・教養 |
| | 12:00 | 12:30 | 徹子の部屋 | 教育・教養 |
| | 12:30 | 13:40 | ワイド！スクランブル 第2部 | 報道・教育・教養 |
| | 13:40 | 13:55 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 凶器 |
| | 13:55 | 14:48 | ジャパネットたかたテレビショッピング | 通販 |
| | 14:48 | 14:53 | GO!GO!5チャンネル | その他 |
| | 14:53 | 14:58 | テレビショッピング | 通販 |
| | 14:58 | 15:55 | 毎日 行ってみ太郎 special 県民がニヤリと笑う60分 | 教養・娯楽 |
| | 15:55 | 16:50 | 福島まるごとライブ ヨジデス | 教養 |
| | 16:50 | 17:53 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教養 |
| | 17:53 | 18:15 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教養 |
| | 18:15 | 19:00 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教育・供 |
| | 19:00 | 21:48 | アメトーーク 3時間SP | 娯楽 |
| | 21:48 | 21:54 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 21:54 | 23:15 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:15 | 23:20 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 23:20 | 24:20 | 雨上がり決死隊のトーク番組 アメトーーク！ | 娯楽 |
| | 24:20 | 24:50 | 夜の巷を徘徊する | 娯楽 |
| | 24:50 | 24:55 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 24:55 | 25:25 | ポルポ | 教養・娯楽 |
| | 25:25 | 25:29 | GO!GO!5チャンネル | その他 |
| | 25:29 | 26:24 | なるみ・岡村の過ぎるTV | 教養・娯楽 |
| | 26:24 | 26:54 | ナイトショッピング | 通販 |
| | 26:54 | 27:24 | ミッドナイトショッピング | 通販 |
| | 27:24 | 27:54 | プレミアムショッピング | 通販 |
| | 27:54 | 27:55 | クロージング | その他 |

2019年3月第3週 番組種別表

| 放送日 | 時間 | | 番組名 | 合計 |
|-------------|-------|-------------|-----------------------|----------|
| | 開始 | 終了 | | |
| 19/03/22(金) | 04:23 | 04:25 | オープニング | その他 |
| | 04:25 | 04:55 | おはようショッピング | 通販 |
| | 04:55 | 05:25 | さわやかショッピング | 通販 |
| | 05:25 | 08:00 | グッド! モーニング | 報道・教育・教養 |
| | 08:00 | 09:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道・教育・教養 |
| | 09:55 | 10:25 | マーケットアベニュー | 通販 |
| | 10:25 | 10:30 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 10:30 | 12:00 | ワイド!スクランブル 第1部 | 報道・教育・教養 |
| | 12:00 | 12:30 | 徹子の部屋 | 教育・教養 |
| | 12:30 | 13:40 | ワイド!スクランブル 第2部 | 報道・教育・教養 |
| | 13:40 | 13:55 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 13:55 | 14:03 | 太陽と緑の健やかタイム | 通販 |
| | 14:03 | 14:58 | 時代劇シリーズ | 娯楽 |
| | 14:58 | 15:55 | ゴゴドラマ | 娯楽 |
| | 15:55 | 16:50 | 福島まるごとライブ ヨジデス | 報道・今日お湯 |
| | 16:50 | 17:53 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教養 |
| | 17:53 | 18:15 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教養 |
| | 18:15 | 18:55 | ふくしまスーパーJチャンネル | 報道・教育・教養 |
| | 18:55 | 19:00 | 食メキふくしま | 教育 |
| | 19:00 | 21:48 | 列島警察捜査網THE追跡2019春の事件簿 | 報道・教育・教養 |
| | 21:48 | 21:50 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 21:50 | 21:54 | Let's チャレンジ!ふくしま | 教養 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:10 | 23:15 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 23:15 | 24:15 | どん底どっこいしょ | 娯楽 |
| | 24:15 | 24:20 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 24:20 | 24:50 | タモリ倶楽部 | 教養・娯楽 |
| | 24:50 | 25:20 | 東京らふストーリー | 娯楽 |
| | 25:20 | 25:25 | GO!GO!5チャンネル | その他 |
| | 25:25 | 25:55 | オスカル!はなぎんリサーチ | 教養・娯楽 |
| | 25:55 | 26:25 | くりいむナンチャラ | 娯楽 |
| | 26:25 | 26:55 | ナイトショッピング | 通販 |
| | 26:55 | 27:25 | ミッドナイトショッピング | 通販 |
| 27:25 | 27:55 | プレミアムショッピング | 通販 | |
| 27:55 | 27:56 | クロージング | その他 | |

2019年3月第3週 番組種別表

| 放送日 | 時間 | | 番組名 | 合計 |
|-------------|-------|--------|-----------------------------|----------|
| | 開始 | 終了 | | |
| 19/03/23(土) | 04:08 | 04:10 | オープニング | その他 |
| | 04:10 | 04:40 | おはようショッピング | 通販 |
| | 04:40 | 05:10 | さわやかショッピング | 通販 |
| | 05:10 | 05:35 | 渡辺篤史の建もの探訪 | 教養 |
| | 05:35 | 05:45 | Let's チャレンジ! ふくしま | 教養 |
| | 05:45 | 05:50 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 05:50 | 06:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 06:00 | 08:00 | 週刊ニュースリーダー | 報道・教育・教養 |
| | 08:00 | 09:30 | 朝だ! 生です旅サラダ | 教育・教養・娯楽 |
| | 09:30 | 10:00 | マーケットアベニュー | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | 題名のない音楽会 | 教育 |
| | 10:30 | 10:45 | 千原せいじのKids' World | 教育 |
| | 10:45 | 11:45 | サタブラ | 教養・娯楽 |
| | 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 14:00 | ゴゴサタ! | 教育・教養・娯楽 |
| | 14:00 | 14:30 | じゅん散歩 | 教養 |
| | 14:30 | 15:30 | 出没! アド街ツク天国 | 教養・娯楽 |
| | 15:30 | 16:30 | YOUは何しに日本へ? | 教養・娯楽 |
| | 16:30 | 17:55 | スーパーJチャンネル | 報道 |
| | 17:55 | 18:00 | ウィークリー県政トピックス | その他 |
| | 18:00 | 18:30 | 人生の楽園 | 教育 |
| | 18:30 | 21:54 | お城好き1万人がガチで投票! お城総選挙 | 教養・娯楽 |
| | 21:54 | 23:10 | サタデーステーション | 報道 |
| | 23:10 | 23:15 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 23:15 | 24:05 | しくじり先生 俺みたいになるな!! レギュラー復活SP | 娯楽 |
| | 24:05 | 24:10 | ヒット! Navi | 娯楽 |
| | 24:10 | 24:35 | ラストアイドル | 娯楽 |
| | 24:35 | 25:00 | 相席食堂 | 娯楽 |
| | 25:00 | 26:00 | 探偵! ナイトスクープ | 教養・娯楽 |
| | 26:00 | 26:05 | GO! GO! 5チャンネル | その他 |
| | 26:05 | 26:35 | ワールドプロレスリング | 娯楽 |
| | 26:35 | 27:05 | BREAK OUT | 娯楽 |
| | 27:05 | 27:35 | ナイトショッピング | 通販 |
| | 27:35 | 28:05 | ミッドナイトショッピング | 通販 |
| 28:05 | 28:06 | クロージング | その他 | |
| 19/03/24(日) | 04:13 | 04:15 | オープニング | その他 |
| | 04:15 | 04:45 | おはようショッピング | 通販 |
| | 04:45 | 05:15 | さわやかショッピング | 通販 |
| | 05:15 | 05:45 | しまじろうのわお! | 教育 |
| | 05:45 | 05:50 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 05:50 | 08:30 | サンデーLIVE!! | 報道・教育・教養 |
| | 08:30 | 09:00 | スター☆トゥインクルプリキュア | 娯楽 |
| | 09:00 | 09:30 | 仮面ライダージオウ | 娯楽 |
| | 09:30 | 10:00 | 騎士竜戦隊リュウソウジャー | 娯楽 |
| | 10:00 | 11:45 | スペシャルサンデー | 娯楽 |
| | 11:45 | 11:55 | ANNニュース | 報道 |
| | 11:55 | 12:55 | ピートたけしのTVタックル | 教養 |
| | 12:55 | 13:25 | 新婚さんいらっしゃい! | 娯楽 |
| | 13:25 | 13:55 | パネルクイズ アタック25 | 教育・教養 |
| | 13:55 | 15:20 | Tポイント×ENEOSゴルフトーナメント | 娯楽 |
| | 15:20 | 16:25 | 路線バスで寄り道の旅 | 教養 |
| | 16:25 | 16:30 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 16:30 | 17:55 | サンデーステーション | 報道 |
| | 17:55 | 18:00 | 郡山市週間トピックス | その他 |
| | 18:00 | 18:30 | 相葉マナブ | 教育・教養 |
| | 18:30 | 19:58 | ナニコレ珍百景 | 教養・娯楽 |
| | 19:58 | 20:54 | ポツンと一軒家 | 教養・娯楽 |
| | 20:54 | 21:00 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 21:00 | 23:21 | 日曜プライム | 娯楽 |
| | 23:21 | 23:27 | ウェザー情報 | 報道 |
| | 23:27 | 24:22 | 関ジャム 完全燃SHOW | 娯楽 |
| | 24:22 | 24:57 | 日本サッカー応援宣言やべっちFC | 報道・教養・娯楽 |
| | 24:57 | 25:12 | ANNニュース&スポーツ | 報道・教養 |
| | 25:12 | 25:42 | EXD44 | 娯楽 |
| | 25:42 | 26:12 | テレメンタリー2019 | 報道・教養 |
| | 26:12 | 26:42 | ナイトショッピング | 通販 |
| | 26:42 | 27:12 | ミッドナイトショッピング | 通販 |
| | 27:12 | 27:13 | クロージング | その他 |